

# IHR TERMIN BEIM OPTIKER



## VOR DEM TERMIN

- Haben Sie aktuelle oder frühere Brillenrezepte / Brillenpässe dabei?
- Bringen Sie Ihre aktuelle Brille mit, auch wenn Sie nicht mehr passt/getragen wird.
- Überlegen Sie, in welchen Situationen Sie Sehprobleme haben (z. B. Lesen, Autofahren, PC):  

---
- Schreiben Sie sich ggf. Fragen oder Wünsche für die Beratung auf (z. B. Tönung, Blaulichtfilter, Gleitsicht).

## WÄHREND DES TERMINS

- Beschreiben Sie Ihre Sehgewohnheiten im Alltag (Beruf, Hobbys, Bildschirmzeit etc.).
- Lassen Sie sich die verschiedenen Glasarten, -optionen & Beschichtungen erklären (Qualitätsstufen, EagleEyes, Saphir® X Nuance, etc.).
- Achten Sie auf Tragekomfort, Gewicht und Sitz der Brille.

