

CHECKLISTE

GRAUER STAR OP & BRILLENEMPFEHLUNG

Diese Checkliste bietet Ihnen eine erste Hilfestellung, ersetzt jedoch nicht die individuelle Beratung durch einen Augenarzt.



NEUE BRILLENGLÄSER NACH DER KATARAKT-OP

Denken Sie bei Ihrer neuen Brille an maßgeschneiderte Gläser von Wetzlich – für klares Sehen nach der Katarakt-OP.

Vor der Operation

- Habe ich meine Sehstärke beim Optiker oder Augenarzt überprüfen lassen?
- Wurde ich ausführlich über die verschiedenen Intraokularlinsenarten informiert?
- Wurde mit dem Augenarzt besprochen, welche Intraokularlinse für mich geeignet ist?
- Weiß ich, ob und welche Brille ich nach der OP benötigen werde?
- Habe ich alle Termine (Voruntersuchung, OP, Nachsorge) schriftlich vorliegen?
- Habe ich eine Begleitperson für den OP-Tag organisiert (falls notwendig)?

Am Tag der OP

- Keine Kosmetika im Augenbereich (z. B. Wimperntusche, Creme)
- Keine Kontaktlinsen tragen
- Bequeme Kleidung und Brille mit UV-Schutz mitnehmen
- Alle Unterlagen, Befunde und Medikamentenliste bereithalten
- Klären, wie Medikamente (bspw. Augentropfen) nach der OP anzuwenden sind

Nach der OP

- Augentropfen **regelmäßig** / **wie verordnet** anwenden, bei Fragen an Augenarzt wenden!
- Vor Sonnenlicht schützen: Brille mit UV-Schutz und idealerweise Infrarotschutz tragen
- Nicht am Auge reiben oder drücken
- Kein schweres Heben, Sport, Autofahren in den ersten Tagen
- Kontrolltermine **unbedingt** einhalten

Die neue Brille

- Habe ich den richtigen Zeitpunkt für die neue Brille mit dem Augenarzt besprochen?
- Wurde meine neue Sehstärke professionell gemessen?
- Habe ich mich zu passenden Brillengläsern beraten lassen? Z. B. :
 - Nahkomfortbrille, Lesebrille (Einstärkenbrille)
 - Gleitsichtbrille für alle Entfernungen
 - Arbeitsplatzbrille

Notizen